



### РОДИТЕЛЬСКОЕ ПОВЕДЕНИЕ:

Причитания: «Вот меня не станет, как ты тут справишься?».

Угрозы: «Цени родителей, пока они есть!».

Манипуляции болезнями, кончиной и т.д.



### ДЕТСКИЙ ВЫВОД:

Лучше ни к кому не привязываться, ведь их в какой-то момент не станет.



### ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ:

Избегание близости, ожидание плохого, тревога.





## РОДИТЕЛЬСКОЕ ПОВЕДЕНИЕ:

Зависимости, непредсказуемое поведение, смены образов (*трезвый человек – один, под действием алкоголя или веществ – другой*).



## ДЕТСКИЙ ВЫВОД:

Люди, особенно близкие, это небезопасно, лучше держаться подальше.



## ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ:

Максимальная автономия, очень жесткие, строгие границы.





### РОДИТЕЛЬСКОЕ ПОВЕДЕНИЕ:

Эмоциональная непредсказуемость.  
То ласка, то холод, то веселье, то жесткая строгость.



### ДЕТСКИЙ ВЫВОД:

Люди непредсказуемы, всегда  
нужно быть начеку.



### ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ:

Подозрительность, ожидание  
подставы или удара.





### РОДИТЕЛЬСКОЕ ПОВЕДЕНИЕ:

Нарушение договоренностей,  
разбалтывание секретов, насмешки.



### ДЕТСКИЙ ВЫВОД:

Людям нельзя доверять.



### ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ:

Недоверие, скрытность.





## РОДИТЕЛЬСКОЕ ПОВЕДЕНИЕ:

Насилие

*(эмоциональное или физическое).*



## ДЕТСКИЙ ВЫВОД:

Люди – это опасно.



## ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ:

Дистанция в отношениях, избегание сближения, очень жесткие требования к потенциальному партнеру.





### РОДИТЕЛЬСКОЕ ПОВЕДЕНИЕ:

Чрезмерная забота, гиперопека, жертвы во имя ребенка, требования соответствовать возложенным ожиданиям.



### ДЕТСКИЙ ВЫВОД:

Отношения душат и не дают жить так, как я хочу.



### ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ:

Избегание любых обязательств, ответственности, обозначения статуса отношений.





### РОДИТЕЛЬСКОЕ ПОВЕДЕНИЕ:



Систематическое нарушение границ ребенка (*чтение дневников, подслушивание разговоров, настойчивые попытки навязать занятия, общение, выбор одежды и тд*)

### ДЕТСКИЙ ВЫВОД:



Отношения – это место, где тебя не уважают, не учитывают.

### ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ:



Жесткая доминирующая позиция в отношениях (*все только на моих условиях*), избегание близости.